

*Szanowni Państwo!*

*Poniższe zasady oddajemy Państwu do zapoznania się i potwierdzenia podpisem. Nie jest to przejaw naszego umiłowania biurokracji, a jedynie chęć zapewnienia Państwu większego bezpieczeństwa i oszczędzenia i nam i Państwu ewentualnych przykrych konsekwencji, które mogą zdarzyć się w wyniku nawet małych zaniedbań. Prosimy o zrozumienie i zastosowanie się do poniższych zasad.*

---

**Odpowiadamy za bezpieczeństwo Uczestników zajęć podczas ich prowadzenia** (nie np. podczas dojazdu na zajęcia), **pod warunkiem przestrzegania** przez Uczestników przedstawionych poniżej zasad bezpieczeństwa.

Na każdych zajęciach nasi Instruktorzy są zobowiązani do poinformowania grupy o zasadach bezpieczeństwa na zajęciach.

## **I. ZASADY OGÓLNE**

1. Podczas wszystkich rodzajów zajęć osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo Uczestników jest Instruktor prowadzący zajęcia. W związku z tym Uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń Instruktora, dotyczących przebiegu zajęć.
2. Podczas każdego rodzaju zajęć może nastąpić mniejsze lub większe wybrudzenie ubrania. Ze względu na górski teren, w którym odbywają się zajęcia, prosimy, aby Uczestnicy byli zaopatrzeni w wygodne buty terenowe i strój dostosowany do charakteru zajęć.
3. W przypadku jeśli Uczestnicy zajęć zlekceważą polecenia Instruktora, a zwłaszcza jeśli zachowanie Uczestników będzie zagrażać bezpieczeństwu ich samych lub osób postronnych, ten ma prawo przerwać zajęcia i poprosić grupę o opuszczenie miejsca zajęć.
4. Jeśli Uczestnicy biorą udział w zajęciach pod wpływem alkoholu, Instruktor może odmówić prowadzenia zajęć, zwłaszcza, jeśli stan Uczestników może wpływać na bezpieczeństwo. Jeśli dotyczy to Uczestników niepełnoletnich, Instruktor ma obowiązek przerwać zajęcia oraz niezwłocznie poinformować opiekunów i policję.

## **II. ZAJĘCIA ALPINISTYCZNE**

1. Prosimy, aby bez pozwolenia Instruktora nie podchodzić do wszelkiego rodzaju krawędzi i skarp.
2. Podczas zajęć na Wiadukcie Wiszącym prosimy nie stawać ani nie siadać na barierkach, ani ich przekraczać, zwłaszcza linowej barierki stanowiącej granicę stanowiska.
3. Bez pozwolenia Instruktora nie wolno podchodzić do stanowisk alpinistycznych.
4. W pobliżu stanowisk alpinistycznych prosimy zachować szczególną ostrożność.
5. Prosimy pod żadnym pozorem zrzucić jakichkolwiek przedmiotów, w tym również śmieci, z Wiaduktu ani innych miejsc znajdujących się na wysokości. Uderzenie nawet niewielkim przedmiotem z dużej wysokości może być śmiertelne!
6. Podczas bezpośredniego korzystania z atrakcji linowej Uczestnik jest proszony o szczególnie uważne słuchanie poleceń Instruktora i bezwzględne stosowanie się do nich. Instruktor nie odpowiada za obrażenia i urazy, które Uczestnik poniesie w wyniku zignorowania jego poleceń.
7. Podczas zajęć alpinistycznych występuje możliwość wybrudzenia, otarć i zadrapań (zwłaszcza podczas wspinaczki).
8. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

## **III. ZAJĘCIA ŁUCZNICZE i inne w Warowni.**

1. Podczas strzelania (lub rzutów) pod żadnym pozorem nie wolno odwracać się z bronią w kierunku innych Uczestników, np. symulując strzał.
2. Stanowisko strzeleckie Uczestnik opuszcza dopiero po pozwoleniu Instruktora (a nie po skończeniu strzelania), ze względu na ryzyko postrzelenia przez innych strzelających.
3. W Halli oraz na całym przyległym terenie istnieje całkowity zakaz używania otwartego ognia, w tym również palenia papierosów. Wyjątkiem są wyznaczone do tego miejsca.
4. Prosimy, aby Uczestnicy nie wchodzili bez pozwolenia do domków mieszkalnych na terenie Warowni, o ile nie są tam zakwaterowani.
5. Prosimy, aby Uczestnicy nie zdejmowali ze ścian i półek żadnych elementów, stanowiących wyposażenie Halli, chyba, że pod opieką Instruktora. W przeciwnym razie Uczestnicy będą odpowiadać finansowo za ewentualne zniszczenia.
6. Podczas zajęć bronią treningową (łucznictwo kontaktowe, fechtunek historyczny) prosimy, aby szczególnie uważnie dostosować się do poleceń prowadzącego. Osoby postronne będą proszone o nie wchodzenie pomiędzy trenujących, natomiast osoby trenujące są zobowiązane do natychmiastowego przerwania treningu w przypadku pojawienia się osób postronnych tak, by uniknąć przypadkowych obrażeń.
7. Podczas strzelania kontaktowego z łuków (bitwa łucznicza) uczestnicy obowiązkowo noszą założone maski ochronne. Maskę można zdjąć wyłącznie po opuszczeniu placu strzeleckiego i absolutnie nie wcześniej.
8. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

#### IV. ZAJĘCIA TERENOWE

1. Instruktor jest zobowiązany dostosować tempo marszu do kondycji grupy oraz bezwzględnie dbać o zwartość grupy.
2. Prosimy, aby Uczestnicy nie oddalali od grupy bez wiedzy Instruktora, a zwłaszcza w terenie fortecznym, gdzie grozi to upadkiem z wysokości i śmiercią.
3. Podczas wycieczek na teren Twierdzy pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić w żadne miejsca, w które nie pozwolił wejść Instruktor, a zwłaszcza nie wolno podchodzić do krawędzi fos lub murów, wchodzić do pomieszczeń, jak również wybierać innych dróg przejścia niż ta, którą Instruktor wskazał.
4. Podczas zwiedzania kazamat i innych obiektów fortecznych prosimy, aby z uwagą słuchać zaleceń Instruktora i się do nich stosować.
5. Na terenie fortecznym prosimy zachować spokój i szczególną ostrożność.

#### 6. ZAJĘCIA NOCNE

- a) Podczas wszystkich zajęć nocnych Uczestnicy są zobowiązani wyposażyć się w latarki, w ilości przynajmniej 1 na 3 osoby.
  - b) Ze względu na szczególnie charakter terenu sugerujemy, aby Uczestnicy mieli obuwie sznurowane ponad kostkę.
  - c) We wszystkich zajęciach nocnych bierze udział przynajmniej dwóch Instruktorów.
  - d) Podczas zajęć nocnych, a zwłaszcza podczas wypraw szlakiem tuneli i sztolni, istnieje duża możliwość silnego wybrudzenia ubrania w błocie.
  - e) W przypadku braku odpowiedniego ekwipunku (ww latarki, stroje i obuwie) zastrzegamy możliwość odwołania zajęć.
7. W przypadku, jeśli Uczestnik odłączy się od grupy i zgubi się, powinien bezwzględnie pozostać w jednym miejscu i czekać na Instruktora. W przypadku braku innego kontaktu (np. komórkowego) powinien głośno wołać, wzywając pomoc. W żadnym wypadku nie powinien szukać drogi powrotnej na własną rękę, ponieważ utrudni to jedynie odnalezienie go.

#### V. ZAJĘCIA AIRSOFT GUN

1. Wszystkie zajęcia z replikami ASG wymagają od uczestników używania okularów ochronnych
  - a. Strzelnica – osoby strzelające oraz stojące w pobliżu rubieży strzeleckiej są zobowiązane nałożyć okulary ochronne
  - b. Strzelanie kontaktowe – osoby uczestniczące w strzelaniu są bezwzględnie zobowiązane do noszenia okularów balistycznych przez cały czas trwania strzelania. Zdjęcie okularów w trakcie strzelania grozi uszkodzeniem oczu! W przypadku konieczności zdjęcia okularów (np. zaparowanie) uczestnik bezwzględnie ma obowiązek głośno zatrzymać grę i upewnić się, że wszyscy uczestnicy potwierdzili wstrzymanie strzelania.
2. Oprócz okularów w strzelaniu kontaktowym obowiązuje ochrona na dolną część twarzy.
3. Replika broni może zostać wyniesiona poza teren strzelania wyłącznie po wyjęciu magazynka i rozładowaniu. Uczestnicy nie mogą wynosić replik poza teren strzelania.
4. Podczas strzelania kontaktowego nie strzelamy do przeciwnika znajdującego się bliżej niż 2 metry, aby nie powodować niepotrzebnego dyskomfortu. Wystarczy deklaracja „trafiony”.
5. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

#### VI. Dojście na zajęcia

Realizacja zajęć (a tym samym nasza odpowiedzialność) nie obejmuje przyprowadzenia grupy z miejsca zakwaterowania na miejsce zajęć, tym niemniej prosimy o zachowanie zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas marszu poboczami dróg.

DATA POBYTU: \_\_\_\_\_

#### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKÓW

***Oświadczam, że zapoznałem/am się z powyższym regulaminem i będę stosować się do jego zapisów w trakcie uczestniczenia w zajęciach.***