

Szanowni Państwo!

Poniższe zasady oddajemy Państwu do zapoznania się i potwierdzenia podpisem. Nie jest to przejaw naszego umiłowania biurokracji, a jedynie chęć zapewnienia Państwu większego bezpieczeństwa i oszczędzenia i nam i Państwu ewentualnych przykrych konsekwencji, które mogą zdarzyć się w wyniku nawet małych zaniedbań. Prosimy o zrozumienie i zastosowanie się do poniższych zasad.

Odpowiadamy za bezpieczeństwo Uczestników zajęć podczas ich prowadzenia (nie np. podczas dojścia na zajęcia), pod warunkiem przestrzegania przez Uczestników przedstawionych poniżej zasad bezpieczeństwa.

Na każdych zajęciach nasi Instruktorzy są zobowiązani do poinformowania grupy o zasadach bezpieczeństwa na zajęciach.

I. ZASADY OGÓLNE

1. Podczas wszystkich rodzajów zajęć osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo Uczestników jest Instruktor prowadzący zajęcia. W związku z tym Uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń Instruktora, dotyczących przebiegu zajęć.
2. Podczas każdego rodzaju zajęć może nastąpić mniejsze lub większe wybrudzenie ubrania. Ze względu na górski teren, w którym odbywają się zajęcia, prosimy, aby Uczestnicy byli zaopatrzeni w wygodne buty terenowe i strój dostosowany do charakteru zajęć.
3. W przypadku jeśli Uczestnicy zajęć zlekceważą polecenia Instruktora, a zwłaszcza jeśli zachowanie Uczestników będzie zagrażało bezpieczeństwu ich samych lub osób postronnych, ten ma prawo przerwać zajęcia i poprosić grupę o opuszczenie miejsca zajęć.
4. Jeśli Uczestnicy biorą udział w zajęciach **pod wpływem alkoholu**, Instruktor może odmówić prowadzenia zajęć, **zwłaszcza, jeśli stan Uczestników może wpływać na bezpieczeństwo**. Jeśli dotyczy to Uczestników niepełnoletnich, Instruktor ma obowiązek przerwać zajęcia oraz niezwłocznie poinformować opiekunów i policję.

II. ZAJĘCIA ALPINISTYCZNE

1. Podczas zajęć na Wiadukcie Wiszącym prosimy nie stawać ani nie siadać na barierkach, ani ich przekraczać.
2. Bez pozwolenia Instruktora nie wolno podchodzić do stanowisk alpinistycznych.
3. W pobliżu stanowisk alpinistycznych prosimy zachować szczególną ostrożność.
4. Prosimy pod żadnym pozorem rzucać jakichkolwiek przedmiotów, w tym również śmieci, z Wiaduktu ani innych miejsc znajdujących się na wysokości. Uderzenie nawet niewielkim przedmiotem z dużej wysokości może być śmiertelne!
5. Podczas bezpośredniego korzystania z atrakcji linowej prosimy o uważne słuchanie poleceń Instruktora i bezwzględne stosowanie się do nich. Instruktor nie odpowiada za obrażenia i urazy, które Uczestnik poniesie w wyniku zignorowania jego poleceń.
6. Podczas zajęć alpinistycznych występuje możliwość wybrudzenia, otarć i zadrapań (zwłaszcza podczas wspinaczki).
7. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

SUGEROWANY UBIÓR

Na zajęcia linowe nie trzeba specjalnego ubioru, wystarczy coś wygodnego. Na wspinaczkę polecamy buty typu trampki, prosimy też pamiętać, że ubranie może ulec zabrudzeniu, a nawet przetarciu.

III. ZAJĘCIA ŁUCZNICZE i inne w Warowni.

1. Podczas zajęć bronią treningową (łucznictwo kontaktowe, fechtunek historyczny) prosimy, aby szczególnie uważnie dostosować się do poleceń prowadzącego. Osoby postronne będą proszone o nie wchodzenie pomiędzy trenujących, natomiast osoby trenujące są zobowiązane do natychmiastowego przerwania treningu w przypadku pojawienia się osób postronnych tak, by uniknąć przypadkowych obrażeń.
2. Podczas strzelania (lub rzutów) pod żadnym pozorem nie wolno odwracać się z bronią w kierunku innych Uczestników, np. symulując strzał.
3. Stanowisko strzeleckie Uczestnik opuszcza dopiero po pozwoleniu Instruktora (a nie po skończeniu strzelania), ze względu na ryzyko postrzelenia przez innych strzelających.
4. W Halli oraz na całym przyległym terenie istnieje całkowity zakaz używania otwartego ognia, w tym również palenia papierosów. Wyjątkiem są wyznaczone do tego miejsca.
5. Prosimy, aby Uczestnicy nie wchodzili bez pozwolenia do domków mieszkalnych na terenie Warowni, o ile nie są tam zakwaterowani, oraz nie zdejmowali ze ścian i półek żadnych elementów, stanowiących wyposażenie Halli.
6. Podczas strzelania kontaktowego z łuków (bitwa łucznicza) uczestnicy obowiązkowo noszą na twarzy maski ochronne. Maskę można zdjąć wyłącznie po opuszczeniu placu strzeleckiego i absolutnie nie wcześniej.
7. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

SUGEROWANY UBIÓR

Łucznictwo nie wymaga specjalnego stroju. Sugerujemy ubiór sportowy, wygodny (zwłaszcza w obszarze ramion).

IV. ZAJĘCIA TERENOWE

Dotyczy to także gier terenowych w rodzaju larp lub Fort Escape.

1. Podczas zajęć w terenie prosimy, aby Uczestnicy nie oddalali od grupy bez wiedzy Instruktora, a zwłaszcza w terenie fortecznym, gdzie grozi to upadkiem z wysokości i śmiercią.
2. Podczas wycieczek na teren Twierdzy lub w pobliżu innych zabytków (wiadukty, obiekty pokopalniane) prosimy, aby z uwagą słuchać zaleceń Instruktora, zwłaszcza w kwestii zasad bezpiecznego poruszania się po obszarze ruin. Szczególnie pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić w miejsca, w które nie pozwolił wejść Instruktor, oraz nie wolno podchodzić do krawędzi fos lub urwisk.
3. Na terenie fortecznym prosimy zachować spokój i szczególną ostrożność.

4. ZAJĘCIA NOCNE

- a) Podczas wszystkich zajęć nocnych Uczestnicy są zobowiązani wyposażyć się w latarki, w ilości przynajmniej 1 na 3 osoby.
 - b) Ze względu na szczególny charakter terenu sugerujemy, aby Uczestnicy mieli obuwie sznurowane ponad kostkę.
 - c) Podczas zajęć nocnych, a zwłaszcza podczas wypraw szlakiem tuneli i sztolni, istnieje duża możliwość silnego wybrudzenia ubrania w błocie.
5. W przypadku, jeśli Uczestnik odłączy się od grupy i zgubi się, powinien bezwzględnie pozostać w jednym miejscu i czekać na Instruktora. W przypadku braku innego kontaktu (np. komórkowego) powinien głośno wołać, wzywając pomoc. W żadnym wypadku nie powinien szukać drogi powrotnej na własną rękę, ponieważ utrudni to jedynie odnalezienie go.

SUGEROWANY UBIÓR

Teren fortecznych ruin jest terenem trudnym, a w trakcie zajęć istnieje duże ryzyko wybrudzenia lub nawet rozdarcia ubrania. Zalecamy do ubrania:

- górskie obuwie z podeszwą na protektorze, najlepiej ponad kostkę
- wygodny strój terenowy, w tym spodnie z długimi nogawkami oraz nakrycie wierzchnie z długim rękawem (w pomieszczeniach fortecznych jest chłodno)
- podczas zwiedzania kazamat (pomieszczeń pod wałem ziemnym bastionów) oraz w czasie wycieczek po zmroku niezbędna będzie latarka – zdecydowanie zalecamy, aby nie była to latarka w telefonie.

Jeśli Uczestnicy biorą udział w zajęciach terenowych pod wyraźnym wpływem alkoholu, Instruktor może odmówić prowadzenia zajęć, zwłaszcza, jeśli stan Uczestników może wpływać na bezpieczeństwo.

WAŻNE! W przypadku braku odpowiedniego ekwipunku (ww latarki, stroje i obuwie) zastrzegamy możliwość odwołania zajęć.

V. ZAJĘCIA AIRSOFT GUN

1. Wszystkie zajęcia z replikami ASG wymagają od uczestników używania okularów lub masek ochronnych
 - a. Strzelnica – osoby strzelające oraz stojące w pobliżu rubieży strzeleckiej są zobowiązane nałożyć okulary ochronne
 - b. Strzelanie kontaktowe – osoby uczestniczące w strzelaniu są bezwzględnie zobowiązane do noszenia okularów balistycznych lub maski ochronnej przez cały czas trwania strzelania. Zdjęcie ochrony w trakcie strzelania grozi uszkodzeniem oczu! W przypadku konieczności zdjęcia ochrony (np. zaparowanie) uczestnik bezwzględnie ma obowiązek głośno zatrzymać grę i upewnić się, że wszyscy uczestnicy potwierdzili wstrzymanie strzelania.
2. Uczestnicy nie mogą wносить replik broni poza teren strzelania.
3. Podczas strzelania kontaktowego nie strzelamy do przeciwnika znajdującego się bliżej niż 2 metry, aby nie powodować niepotrzebnego dyskomfortu. Wystarcza deklaracja „trafiony”.
4. Uczestnicy (pełnoletni) pod wyraźnym wpływem alkoholu mogą zostać przez Instruktora niedopuszczeni do korzystania z zajęć, a w przypadku zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć - poproszeni o opuszczenie miejsca zajęć.

SUGEROWANY UBIÓR

ASG jest grą, która może powodować dyskomfort – trafienie w odsłoniętą część ciała będzie skutkowało siniakiem, a nawet rozcięciem skóry. Dlatego zdecydowanie zalecamy ubiór, możliwie zakrywający ciało:

- długie spodnie, najlepiej luźne
- bluźę z długim rękawem
- element garderoby do ochrony szyi i karku – np. chusta
- rękawice ochronne – ponieważ nie zawsze daje się dopasować rozmiar rękawic, sugerujemy zabranie własnych rękawic, najlepiej z utwardzoną częścią wierzchnią dłoni.

VI. Dojście na zajęcia

Realizacja zajęć (a tym samym nasza odpowiedzialność) nie obejmuje przyprowadzenia grupy z miejsca zakwaterowania na miejsce zajęć, tym niemniej prosimy o zachowanie zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas marszu poboczami dróg.

OŚWIADCZENIE OSOBY ZAMAWIAJĄCEJ ZAJĘCIA

DATA POBYTU: _____

Ja, niżej podpisany/a, oświadczam, że jestem osobą kontaktową/organizatorem grupy i zapoznałem/am z powyższym regulaminem wszystkie osoby uczestniczące w imprezie.

.....